

## Grille horaires été entraînements TRIVIERA - Groupe Open (Open)

Jour	Sport	Groupe	Lieu (Commune)	Heure début	Heure fin	Durée
Lundi	Natation	Open-RL	Piscine des Mousquetaires (Tour-de-Peilz)	17h15	18h15	1h00
Mardi	Course à pied	Open-RL-YL-NL	Stade de la Saussaz (Montreux)	18h00	19h30	1h30
Mercredi	Vélo	Open-RL-YL-NL	Parking Stade de Lussy (Châtel-St-Denis)	18h00	19h30	1h30
Jeudi	Natation	Open-YL-NL	Piscine de la Maladaire (Montreux)	19h15	20h45	1h30
Samedi	Natation	Open-YL-NL	Piscine des Mousquetaires (Tour-de-Peilz)	9h00	10h30	1h30
Samedi	Course à pied	Open-YL-NL	Piscine des Mousquetaires (Tour-de-Peilz)	10h45	12h00	1h15