

Grille horaires été entraînements TRIVIERA - Groupe Regio League (RL)

Jour	Sport	Groupe	Lieu (Commune)	Heure début	Heure fin	Durée
Lundi	Natation	Open-RL	Piscine des Mousquetaires (Tour-de-Peilz)	17h15	18h15	1h00
Mardi	Course à pied	Open-RL-YL-NL	Stade de la Saussaz (Montreux)	18h00	19h30	1h30
Mercredi	Vélo	Open-RL-YL-NL	Parking Stade de Lussy (Châtel-St-Denis)	18h00	19h30	1h30
Jeudi	Natation	RL	Piscine de la Maladaire (Montreux)	19h15	20h15	1h00
Samedi	Natation	RL	Piscine des Mousquetaires (Tour-de-Peilz)	9h00	10h00	1h00